

Profilo professionale del **PODOLOGO** (Decreto ministeriale 666/1994) - Art.1

1. Il podologo è l'operatore sanitario che in possesso del diploma universitario abilitante, tratta direttamente, nel rispetto della normativa vigente, dopo esame obiettivo del piede, le callosità, le unghie ipertrofiche, deformi e incarnite, nonché il piede doloroso.
2. Il podologo, su prescrizione medica, previene e svolge la medicazione delle ulcerazioni delle verruche del piede e comunque assiste, anche ai fini dell' educazione sanitaria, i soggetti portatori di malattie a rischio.
3. Il podologo individua e segnala al medico le sospette condizioni patologiche che richiedono un approfondimento diagnostico o un intervento terapeutico.
4. Il podologo svolge la sua attività professionale in strutture sanitarie, pubbliche o private, in regime di dipendenza o libero -professionale.

Il podologo

è quindi un esperto che interviene direttamente o su prescrizione, assiste all'educazione dei pazienti con patologie a rischio in collaborazione con medici, fisioterapisti e tecnici ortopedici, nella prevenzione e nella cura delle patologie del piede in età pediatrica, adulta e geriatrica e per la gestione delle persone affette da patologie che richiedono un approccio multi-disciplinare (dermatologia, diabetologia, reumatologia, ortopedia, fisiatria)

La Visita Podologica

è una valutazione clinica ed è l'analisi che permette al podologo di rilevare eventuali anomalie del piede. Con la visita, si cerca di risalire alla causa del disturbo, accusato dal soggetto in esame, sia essa una causa strutturale vera e propria, sia una causa biomeccanica compensatoria del piede.

L'anamnesi e l'esame obiettivo, permetteranno al podologo di indirizzare il paziente verso il trattamento, e/o verso la realizzazione di ausili e/o un approfondimento diagnostico in collaborazione con specialisti ortopedici.

Trattamento Podologico

Ha il fine di rimuovere callosità e trattare le unghie (unghie traumatizzate, incarnite, micotiche, ispessite) effettuare medicazioni e feltraggi.
Nel paziente a rischio (diabete, arteriopatia) ha funzione preventiva e di controllo.

Le prestazioni offerte riguardano:

- * il taglio unghie
- * il trattamento di callosità localizzate
- * di ipercheratosi plantari
- * il trattamento delle unghie incarnite (onicocriptosi)
- * la rieducazione ungueale (ortonixia)
- * la ricostruzione totale o parziale delle unghie
- * il trattamento delle micosi ungueali (onicomicosi)
- * il trattamento delle verruche (HPV)
- * la prevenzione e cura del piede diabetico, reumatico, artrosico, doloroso
- * il confezionamento e l'applicazione di ortesi digitali, atte a correggere le deformità del piede o a disporlo correttamente nella sua funzione

Ipercheratosi

definite anche duroni o calli, occhi di pernice ecc. sono ispessimenti, determinati da stress meccanici, a carico dei tessuti del piede.

Il trattamento consiste nell'ablazione del tessuto ispessito, tramite bisturi, lame e frese.
Si suddividono in:

- * duroni,
- * tilomi,
- * ipercheratosi molli,
- * Ipercheratosi diffuse,
- * ipercheratosi neuro vascolari,
- * ipercheratosi peri o sub ungueali.

Onicocriptosi

è una condizione patologica in cui un frammento ungueale o una porzione dell'unghia, lesiona il vallo ungueale e penetra nel sottocutaneo. La presenza dello sperone ungueale impedisce la normale guarigione a causa della formazione di un granuloma che, spesso sconfinava sulla lamina ungueale, talvolta sovrastandola. Nella fase acuta, bisogna ridurre il granuloma, applicando prodotti astringenti. Successivamente si effettua una emilaminectomia a spicchio per eliminare il segmento invaginato che provoca dolore, applicare una zaffatura e una medicazione.

Ortonixia

metodo di rieducazione ungueale per correggere e modificare la curvatura e la crescita delle unghie soggette ad involuzione riservata ai soggetti che soffrono frequentemente di onicocriptosi (unghia incarnita) e di onicofosi (callosità nel solco ungueale) delle unghie dei piedi.

Ricostruzione Ungueale

rimodellamento di alterazioni morfologiche della lamina ungueale tramite utilizzo di resine. Lo scopo della ricostruzione è quello di tenere nella posizione corretta il letto ungueale e periungueale, permettendo all'unghia di crescere correttamente, evitando l'onicocriptosi o il "dito a babbuccia" che impedisce la crescita della lamina, provocando così, conflitto con la calzatura dolore e ispessimento. La protesi può essere parziale o totale.

Onicomicosi

a livello podologico il trattamento consiste nella riduzione, fino all'ablazione completa della lamina affetta, con relativa applicazione un antimicotico locale ed eventualmente, previa indicazione medica, l'assunzione di un antimicotico sistemico.

Verruche

sono causate da un virus: il Papilloma virus o HPV (di tipo 1 e 2)

Le verruche d'interesse podologico sono:

- * Verruca plantare semplice
- * Verruca plantare a mosaico
- * Verruca plantare periungueale

Il trattamento podologico delle verruche avviene dopo diagnosi medica ed è un trattamento di lunga durata, mediante ablazione ipercheratosi, medicazione e applicazione feltro di scarico.

Il piede diabetico

è un piede a rischio, è il risultato di una serie di alterazioni metaboliche che gravano sull'integrità dei vasi sanguigni. Quando non adeguatamente curato, il piede diabetico può portare a conseguenze catastrofiche, quali ulcere e infezioni, anche gravi. Pianificare un programma di prevenzione e controllo, volto a ridurre calli, lesioni, ulcere ed infezioni, si rivela dunque essenziale per la salute e la qualità di vita del paziente diabetico.

Il piede reumatico

L'artrite reumatoide è una malattia frequente, che esordisce a qualunque età e sono quasi sempre colpite le piccole articolazioni delle mani e dei piedi. Talvolta provoca delle gravi deformità articolari, tali da creare conflitto con la calzatura, impedire una corretta deambulazione e conseguente formazione di ipercheratosi dolorose. Anche in questo caso, pianificare un programma di prevenzione e controllo, volto a ridurre calli e lesioni, è fondamentale per migliorare la qualità di vita del paziente.



Progettazione e costruzione di ortoplastie

dispositivi medicali in silicone realizzati su misura la cui funzione è quella di proteggere/scaricare parti anatomiche doloranti o modificare i rapporti articolari per il miglioramento della funzionalità dei vari segmenti e migliorare la postura.

Consigli per i pazienti che si presentano in ambulatorio

- * E' utile portare con sé tutti gli esami diagnostici (Rx, RM, TC, Ecografie) effettuati in precedenza per una diagnosi più rapida.
- * E' consigliabile un abbigliamento comodo e pratico, in modo da limitare eventuali difficoltà motorie e dispersione di tempo utile per la visita.
- * Si richiede, inoltre, di indossare o portare con sé le calzature usate abitualmente (scarpe, ciabatte, scarpe da lavoro, eventualmente anche plantari) o che siano in una certa misura "consumate" per poter meglio valutare il consumo della suola, della soletta interna e valutare se idonee per il soggetto.



*Dir. San. Dr.ssa Mombelli Silvia
Medico Chirurgo Specialista in Medicina del Lavoro*

*C.F - P.IVA 03057890125
Iscrizione REA n. VA-0318002
Viale Valganna, 190- 21100 - Varese
Cap. Int. Versato € 10.000,00*

AMBULATORIO DI PODOLOGIA

Maraschiello Dott. Luca

PODOLOGO



*www.malpensamed.it
info@malpensamed.it
malpensamedsrl@legalmail.it
Tel 0332 1574504 - Fax 0332 1575228*